

una buena comida

A veces solemos oír
"He comido estupendamen-
te".. pero en reali-
dad ¿qué entendemos por
comer bien?. Yo perso-
nalmente, creo que una
buena comida depende de
quien esté a mi alrede-
dor. Porque ¿de qué nos
sirve comer manjares
exquisitos si estamos
comiendo en un restau-
rante entre gentes ex-
trañas? Y por el com-
trario !Qué a gusto co-
memos el plato más sen-
cillo en grata compañía
con un ameno diálogo
entre padre e hijo o
entre amigos!
¿Nos sienta bien real-
mente una comida entre
caras largas o en com-
pleto silencio? Yo creo
que no; por eso digo
que para mí una buena
comida depende de los
comensales que nos ro-
dcan.

TERESA