

# Joaquín Blume



## EL MEJOR DEPORTISTA ESPAÑOL DE TODOS LOS TIEMPOS, HA MUERTO

En todo el tiempo que vengo llenando con mi modesta pluma esta página deportiva de *VIDA DE ESPLUGAS* había pasado por mi mente que llegara un día que la dedicaría a este gran deportista, que ha ocupado estos últimos días la prensa internacional. Llegado el momento no sé qué decir que ya no sé haya escrito.

La irreparable pérdida de Blume es un golpe enorme para el deporte español, ya que con ello se ve privada España de conquistar una medalla de oro en los Juegos Olímpicos que se celebrarán en Roma en 1960.

Nunca la palabra deportista había cuajado, en toda la extensión de la palabra, en un ser como Blume, cuya importancia para él, era no ya el triunfo personal o el de su Nación, su máxima ambición era competir y ganar adeptos para su deporte favorito, la gimnasia.

El mejor elogio que se le puede hacer es el que leí en el «Mundo Deportivo» de Lisboa:

«No será fácil olvidar a Joaquín Blume, porque dejó un ejemplo para ser imitado por los que deseen triunfar en el

porte: Persistencia, constancia, confianza en sus propias posibilidades y una conducta digna de un verdadero deportista.»

Descanse en paz este gran atleta que, aún después de muerto, ha conseguido otro triunfo: el de un recuerdo y una admiración eterna.

JOSE CORBI

## ¿Qué haría Vd. en este caso?

Un individuo que trabaja a pleno sol o en un lugar excesivamente caldeado, experimenta una sensación de cansancio, debilidad en las piernas, zumbidos de oídos, dolor de cabeza, constricción de estómago, etc. Sufre lo que se denomina un GOLPE DE CALOR.

### LO QUE DEBE HACERSE

- 1.º Acostar al enfermo en una habitación oscura y fresca.
- 2.º Colocarle en la cabeza una bolsa de hielo o, en su defecto, paños empapados de agua fresca y vinagre, especialmente en la frente.
- 3.º Hacerle tomar un penicivio frío y sinapizado.

### LO QUE NO DEBE HACERSE

- 1.º Dar bebidas alcohólicas al paciente para que reaccione.
- 2.º Creer que el enfermo está curado cuando mejoran los síntomas. Los efectos del acaloramiento, aun en los casos leves, duran 3 o 4 días.
- 3.º Dejar de avisar al médico.

Con la idea de broncear rápidamente su piel, una persona se expone a los rayos del sol despreciando las reglas más elementales. Al cabo de unas horas siente cierta desazón, se le enrojece la parte expuesta a los rayos solares y puede llegar a producirse ampollas en la piel. Se trata de un ERI-TEMA SOLAR.

### LO QUE DEBE HACERSE

- 1.º Espolvorear la piel con polvos de almidón, óxido de zinc o talco.
- 2.º Ponerle compresas empapadas en una mezcla a partes iguales de aceite y agua de cal.
- 3.º Aplicar algún producto de los elaborados a base de coldcream y de otras sustancias beneficiosas para la piel.

### LO QUE NO DEBE HACERSE

- 1.º Continuar tomando baños de sol.
- 2.º Permitir que se rasque, ya que con ello se contribuye a irritar la piel.
- 3.º Darle o permitirle que tome bebidas alcohólicas.

(De la Revista «VIVIR» «Consejos para Vivir con Salud»)

(Viene de la pág. 7)

un lazo, una misión entre ambos colegas deseando que perdure para siempre y asimismo hacer que sea una realidad estos intercambios en principio deportivos, y finalizarlos con tipos culturales.

Una maravillosa excursión plagada de emociones y agasajos difícilmente de olvidar.

A través de nuestro periódico *VIDA DE ESPLUGAS*, felicitamos efusivamente a toda la organización del Círculo de Carlo Erba de Milán por la delicadeza y acogida tenida con nosotros en todas las visitas y recepciones efectuadas, pues ellos no han regateado esfuerzo alguno con el fin de que nuestra estancia entre ellos fuese la más digna, sólo nos queda decirles: *Arrivederci!*

E. GUARDIOLA

## PARROQUIALES

(Viene de la página 6)

Bujons. Día 22: Don Juan Hernández Martín. Día 26: Don José Sánchez Fortín Manzanares.

MATRIMONIOS. — Día 19: Don Antonio Linares Rodríguez con doña María

del Rosario García Gil. Día 27: Don Juan Banal Vallés con doña María Josefa Martínez Hernández.

## DÍA DE LA PARROQUIA

Ha sido designada la fecha del 31 de mayo para la celebración del DÍA DE LA PARROQUIA.

A los novios. — Una vez más se les hace presente que antes de la celebración del matrimonio es preciso asistir al CURSILLO DE PREPARACION MATRIMONIAL.